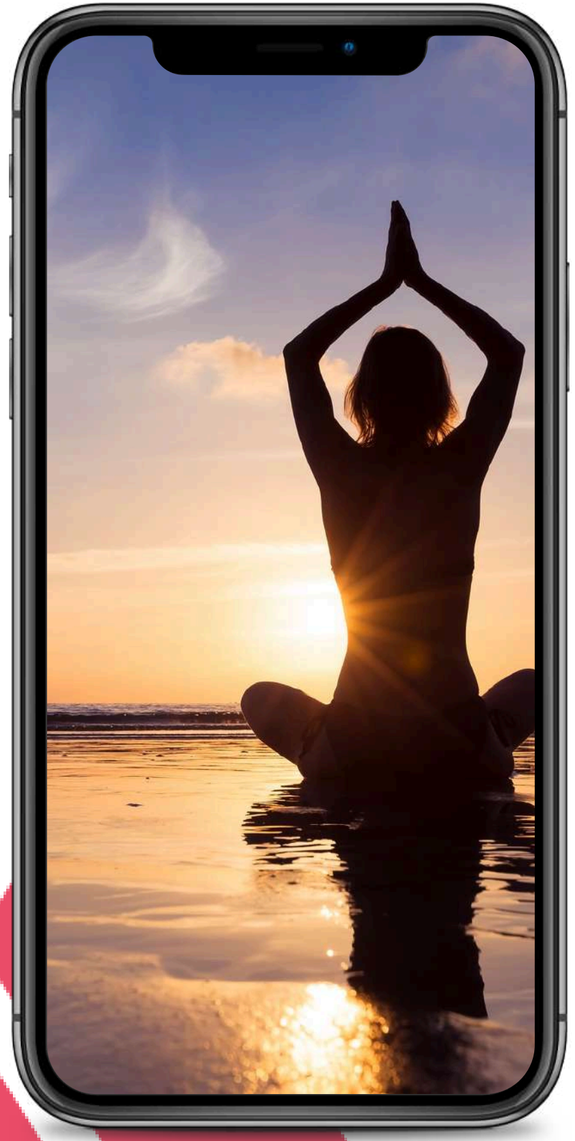

Devenez expert de la QVCT

BY dotmap

QUELQUES CHIFFRES...

60 %

des collaborateurs sont **plus motivés** quand l'employeur **considère** leur **bien-être physique** et **mental** au travail

Generalivitality

13 440 €

le **coût** du **mal-être** au travail estimé par **salarié**

Mozart Consulting

73 %

des cadres **souffrent** d'un **manque d'équilibre** entre vie **professionnelle** et vie **personnelle**

étude Alan et Harris Interactive

8 sur 10

salariés déclarent être **moins fatigués** quand ils sont **reconnus**

étude Empreinte Humaine, HuCare, Klimat et Opinionwa

REPRENONS LES 6 PILLIERS DE LA QVCT

Les conditions de travail

Les relations sociales

L’organisation du travail

Les pratiques managériales

Le contenu du travail

Les évolutions et l’égalité

Les conditions de travail

Le job est plus fun quand le cadre est top ! Voilà ce qu'il faut retenir pour booster la productivité et l'ambiance au travail :

Droit à la déconnexion

Instaurez un **cadre clair** sur le droit à la déconnexion, surtout en télétravail. Vos collaborateurs doivent pouvoir **décrocher** sans **culpabilité**.

Équipements adaptés

Assurez-vous que vos équipes disposent d'équipements **ergonomiques** et **adaptés**, que ce soit au bureau ou en télétravail.

Lutte contre la sédentarité

Encouragez **l'activité physique** et les pauses régulières pour lutter contre les effets néfastes de la **sédentarité**.

Prévention des risques psychosociaux

Mettez en place des actions de **formation** et de **sensibilisation** pour prévenir les **risques psychosociaux**.

Boostez l'engagement et la performance de vos équipes en créant un environnement de travail sain et épanouissant !

Les relations sociales

La crise du Covid a mis à mal nos relations sociales. 52% des salariés ont envie que leur entreprise renforce ces relations sociales selon l'étude de *Malakoff Médéric*.
Soignez les liens avec vos collègues et votre hiérarchie :

Cultivez des relations humaines
Créez une ambiance **bienveillante** où chacun se sent **respecté** et à l'aise. Pas de jugement, mais de **l'entraide** !

Travaillez en équipe soudée
Favorisez le travail **collaboratif** et la **cohésion** d'équipe pour booster la **performance** collective.

En développant des relations de travail épanouissantes,
vous créerez un **environnement stimulant et motivant pour tous**.

L’organisation du travail

L'organisation du travail a un impact direct sur la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) des collaborateurs. Voici quelques leviers à activer :

Flexibilité et télétravail

Clarifiez votre **politique de télétravail** et facilitez les conditions d'accès pour un **meilleur équilibre vie pro/perso**.

Accompagner le changement

Anticipez et **accompagnez** les phases de transformation pour **limiter l'impact** sur le bien-être de vos équipes.

Rituels et accompagnement

Instaurez des **rituels d'équipe** et un accompagnement **bienveillant** pour créer une dynamique **positive**.

Autonomie et organisation du travail

Définissez **clairement** les rôles et **responsabilités** de chacun pour une organisation limpide. Favorisez **l'autonomie** de vos collaborateurs.

Les pratiques managériales

Qui ne veut pas d'un boulot où le management assure le bonheur des collaborateurs ?
Voici quelques tips :

Feedback constructif

Offrez un **feedback** bienveillant et **constructif** pour les guider et les valoriser.

Autonomie et écoute

Faites **confiance** à vos équipes et soyez à **l'écoute** de leurs besoins et de leurs idées.

Consignes claires

Définissez des **objectifs** et des **consignes limpides** pour une organisation fluide.

Le contenu du travail

Imaginez-vous devoir faire des missions sans en comprendre l'utilité ? Aujourd'hui, le sens au travail est primordial pour la motivation et le bien-être de vos collaborateurs

Missions stimulantes

Concevez des missions **stimulantes** et **valorisantes** qui permettent à chacun de s'épanouir.

Compréhension du rôle

Assurez-vous que chacun comprenne **l'utilité** de son rôle et la façon dont il contribue à **l'objectif** global.

En donnant du sens à leur travail, vous stimulerez l'engagement et la performance de vos équipes sur le long terme.

Les évolutions et l’égalité

Quoi de mieux que des perspectives d'évolution et un traitement équitable pour que vos collaborateurs se sentent épanouis ?
Voici 3 points à développer :

Développement des compétences
Investissez dans la **formation** et le **développement** des **compétences** de chacun.

Inclusion et diversité
Cultivez **l'inclusion** et la **diversité** pour offrir les mêmes chances à tous.

Mobilité interne
Favorisez la **mobilité interne** pour permettre à vos talents de s'épanouir et de **progresser**.

En créant un environnement juste et stimulant, vous fidéliserez vos meilleurs éléments.

NOS SUGGESTIONS POUR UNE ACTIVITÉ QVCT

Vous avez des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter !

www.dotmap.fr

Cas clients

Ils ont vécu l'expérience ...

Objectifs :

Faire **découvrir** les **différents services** et locaux du CHU de Rouen aux **nouveaux collaborateurs**, pendant 5 sessions d'intégration.

Proposer une activité qui **sort de l'ordinaire** tout en mettant en avant les valeurs, **éléments** et chiffres clés de **l'établissement**.

Contribuer à la **cohésion des équipes** à travers un **jeu d'enquête 100% personnalisé**, dédié au domaine hospitalier et au CHU de Rouen.

Enjeux :

Accompagner l'équipe des ressources humaines du CHU dans **l'organisation** de ces différentes sessions.

Proposer un jeu 100% personnalisé qui allie **divertissement**, **contenu interne** et **cohésion**.

CHU ROUEN NORMANDIE

x

dotmap

Témoignages clients

"Merci Dotmap !
On a passé un super moment ..."

DATA LEGAL DRIVE
70 PARTICIPANTS

"Super activité pour réunir nos équipes sur une demi-journée et proposer un moment divertissant en dehors du cadre de travail habituel.
"un bonheur !"

CIDFF
25 PARTICIPANTS

"La journée s'est extrêmement bien déroulée, les deux animateurs ont été adorables, pédagogues et patients avec les équipes. Réactivité tout au long de l'activité :
un bonheur !"

KUBOTA
25 PARTICIPANTS

"Une activité de visite ludique et très sympa, idéal pour découvrir ou redécouvrir la ville et ses incontournables ..."

LEROY MERLIN
40 PARTICIPANTS