



# **Les 5 activités de cohésion à ne pas proposer pour profiter du grand air\***

BY  dotmap

**\*au risque de ne plus vouloir rentrer...**

# LA SÉLECTION DOTMAP



**Une course d'orientation**



**Un atelier survie en nature**



**Des olympiades en plein air**



**Une chasse au trésor**



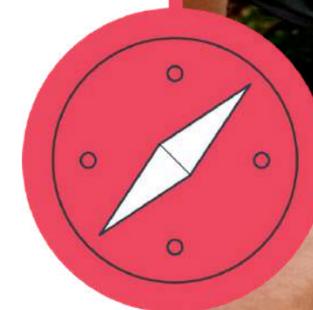
**Une randonnée & pique-nique**



## Une course d'orientation

Organisez une course d'orientation où les équipes doivent trouver des balises éparpillées dans une zone naturelle (parc, forêt, plage). Chaque balise peut contenir des énigmes ou des défis à relever.

Cette activité favorise le **travail d'équipe**, la **communication** et la résolution de problèmes, tout en permettant de découvrir un environnement naturel.





## Des olympiades en plein air

Plongez dans l'excitation avec notre olympiade sur la plage, l'ultime expérience de team building !

Dans une ambiance décontractée et pleine de **bonne humeur**, les équipes se défieront dans des épreuves folles et accessibles à tous, renforçant ainsi la cohésion et la collaboration. Des souvenirs hilarants et **inoubliables** garantis !





## Une randonnée et pique-nique

Organisez une randonnée sur un sentier pittoresque suivie d'un pique-nique où chacun apporte quelque chose à **partager**. Vous pouvez inclure des jeux de groupe comme le volley-ball ou le football après le repas.

Avantages : cela combine une activité physique et la détente, **favorise les discussions** informelles et **renforce les liens** personnels au sein de l'équipe.





## Un atelier survie en nature

Engagez un expert pour enseigner à votre équipe des compétences de base en survie (allumer un feu, construire un abri, identifier des plantes comestibles). Terminez la journée avec un défi de survie où les équipes mettent en pratique ce qu'elles ont appris. Une expérience **unique** pour développer la résilience, la **collaboration** et la **confiance en soi**.



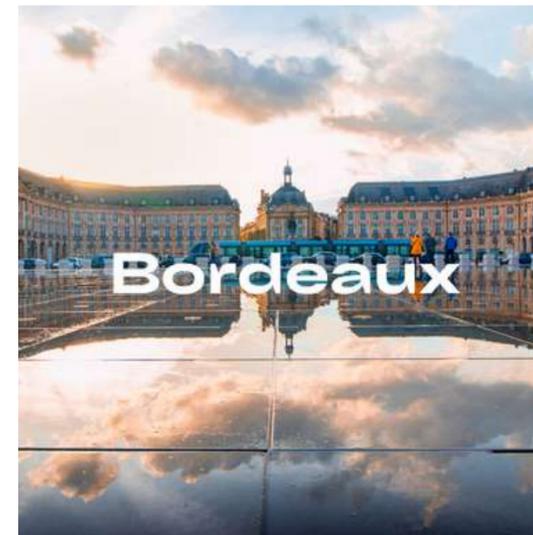


## Une chasse au trésor

Embarquez vos collaborateurs dans une aventure riche en défis et en expériences mémorables ! Défis photo époustouflants, blind-tests entraînants, culture générale insolite, challenges collaboratifs et énigmes à résoudre : il y en a pour tous les goûts dans cette quête inoubliable ! Cette aventure favorise la **créativité**, la **coopération** et la pensée stratégique, tout en ajoutant une **dimension ludique** et excitante à la journée.



# Nos destinations préférées !



# D'AUTRES SUGGESTIONS DE TEAM BUILDING EN PLEIN AIR



**Vous avez des questions ?**

**N'hésitez pas à nous contacter !**

 **[www.dotmap.fr](http://www.dotmap.fr)**

Pour plus **d'informations** :

